



Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso

Estado de Minas Gerais

São Sebastião do Paraíso/MG, 17 de fevereiro de 2025.

INDICAÇÃO Nº: 013/MAV/2025 - *Favor citar esse número na resposta do ofício.*

AUTOR : MARCOS ANTONIO VITORINO

Excelentíssimo Senhor Prefeito,

Com a aprovação do plenário, solicito a Vossa Excelência que seja avaliada a viabilidade de ampliar o número de vagas disponíveis para o Projeto Hidroginástica no Centro Educacional e Esportivo Paraisense (CEESP), antigo SESI. O objetivo é atender de forma mais abrangente a população residente na região.

A hidroginástica oferece diversos benefícios à saúde, como o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade e do equilíbrio, sendo uma excelente opção de exercício de baixo impacto. A resistência da água facilita a prática dos exercícios sem sobrecarregar as articulações, promovendo o bem-estar e prevenindo lesões.

Dada a eficácia comprovada do projeto, que tem promovido melhorias significativas na saúde e qualidade de vida dos participantes, e considerando o aumento constante da demanda por vagas, a ampliação das vagas no CEESP permitirá que mais pessoas se beneficiem dessa iniciativa, que tem gerado um impacto positivo na vida da comunidade.

Sendo o que tenho a solicitar, subscrevo-me.

Atenciosamente,

VEREADOR MARCOS ANTONIO VITORINO

**EXMO. SR.
MARCELO DE MORAIS
PREFEITO MUNICIPAL
NESTA**

Aprovado na Sessão de ____/____/____.

**LISANDRO JOSE MONTEIRO
Presidente**

NABF