



Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso

Estado de Minas Gerais

São Sebastião do Paraíso/MG, 05 de setembro de 2025.

INDICAÇÃO Nº: 100/MAV/2025 - *Favor citar esse número na resposta do ofício.*

AUTOR : MARCOS ANTONIO VITORINO

Excelentíssimo Senhor Prefeito,

Com aprovação do Plenário, solicito a Vossa Excelência que analise, em conjunto com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e a Secretaria Municipal de Saúde, a viabilidade de realização do evento denominado “Blue Run Paraíso”, inspirado em iniciativas já consolidadas, como a Blue Run de Salvador, a ser promovido em alusão à campanha Novembro Azul. Para tanto, sugere-se, o dia 15 de novembro ou, caso não seja possível, outra data que melhor se adeque à disponibilidade da Administração.

Cumprе destacar que o câncer de próstata é o tipo mais incidente entre os homens no Brasil, representando aproximadamente 29% dos diagnósticos oncológicos masculinos, com cerca de 66 mil novos casos anuais e quase 16 mil mortes, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Apesar dos avanços no tratamento — como a radioterapia de intensidade modulada, a imunoterapia e as terapias-alvo —, o maior desafio continua sendo a prevenção e o diagnóstico precoce. Isso porque a doença, em seus estágios iniciais, é silenciosa e raramente apresenta sintomas, mas, quando identificada precocemente, pode ter até 90% de chance de cura.

Segundo especialistas, estima-se que 1 em cada 6 homens desenvolverá câncer de próstata ao longo da vida. Devido a essa alta incidência, recomenda-se que a consulta preventiva seja iniciada a partir dos 40 anos, especialmente para aqueles com histórico familiar da doença. Essa abordagem visa a detecção precoce, aumentando as chances de tratamento eficaz e reduzindo o risco de complicações decorrentes do câncer avançado.

Nesse contexto, torna-se urgente investir em estratégias de conscientização que aliem informação científica, quebra de tabus e incentivo ao autocuidado masculino. Assim, a realização da “Blue Run Paraíso” em nosso município se apresenta como uma iniciativa de grande relevância, pois, além de ampliar a mobilização social, estimula a prática esportiva — reconhecida como fator de proteção à saúde — e oferece à comunidade atividades educativas de prevenção, orientação sobre exames, aferição de sinais vitais e encaminhamento para acompanhamento médico quando necessário.

Portanto, trata-se de um evento que, ao mesmo tempo, fortalece as políticas públicas de saúde, promove a cidadania e contribui diretamente para a redução da

NABF



Câmara Municipal de São Sebastião do Paraíso

Estado de Minas Gerais

mortalidade por câncer de próstata, integrando esporte, prevenção e cuidado em uma só ação.

Sendo o que se apresenta para o momento, renovo votos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente,

VEREADOR MARCOS ANTONIO VITORINO

**EXMO. SR.
MARCELO DE MORAIS
PREFEITO MUNICIPAL
NESTA**

Aprovado na Sessão de ____/____/____.

**LISANDRO JOSE MONTEIRO
Presidente**

NABF